LES RANDONNEES-PATRIMOINE du LUNDI SAISON 2023-2024

Parking Lionel Bénier à Echiré (derrière l'espace socio-culturel)

Le lieu de RdV du départ de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site

Vous voulez des renseignements écrivez-nous, consultez notre site ou bien téléphonez à un animateur

Courriel : randoechire@gmail.com - Site internet www.randoechire.fr

En cas de vigilance Orange ou rouge par Météo France sur le département, toutes les sorties sont systématiquement annulées.

En cas d'indisponibilité d'un animateur ou en cas de mauvais temps, RANDO Echiré peut modifier son programme. Tout changement sera notifié sur notre site www.randoechire.fr

Votre référent pour les randos Patrimoine	***Vous voulez avoir une information sur une randonnée le référent est à votre disposition***	**MICHEL RODON**	**Tél 06.08.26.17.00**

LES ESSENTIELS : vous pouvez participer à nos randonnées tous les Mardis – Mercredis – Jeudis ou bien un à deux Lundis par mois toute la journée et à la Marche Nordique tous les Samedis matin

PROGRAMME DE NOS RANDOS-PATRIMOINE DU LUNDI SAISON 2023 -2024

JOURS	DATES	Heure de départ	Lieux des RANDONNEES	ANIMATEURS		Km approximatifs
Lundi	25-mars-24	13 H 45	NIORT	Michel REDON	RANDO PATRIMOINE	5 à 6
Lundi	29-avr-24	13 H 45	VILLE MYSTERE	Michel REDON	RANDO PATRIMOINE	5 à 6
Lundi	06-mai-24	13 H 45	FONTENAY LE COMTE	Michel REDON	RANDO PATRIMOINE	5 à 6

L'EQUIPEMENT : Pour une sortie maximum d'une journée : Avoir de bonnes chaussures de marche qui enveloppent la cheville, des vêtements amples, éventuellement un vêtement de pluie, un sac à dos, une bouteille d'eau, fruits, fruits secs, barres énergétiques, etc...

PENDANT LA MARCHE : Respecter les règles de sécurité - Se désaltérer, ne pas s'écarter du groupe et signaler tous problèmes au(x) responsable(s). Le rythme est donné par l'animateur et c'est lui également qui fixe les pauses. On ne quittera pas le groupe sans le consentement d'un responsable de l'association qui vous conseillera sur l'itinéraire de repli.

CONSEILS PRATIQUES : Avoir dans son sac le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident

RANDO Echiré Mairie d'Echiré 79410 Echiré (www.randoechire.fr)

Association bénéficiaire de l'extension tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de la randonnée Pédestre (www.ffrandonnee.fr)