

Échiré. En marche avec Rando Échiré

07/10/2024 Courrier de l'ouest



Le conseil d'administration de Rando Échiré, coprésidé par Jean-François Lyonnet (accroupis au 1er plan) et Josiane Rouger (debout à droite). | CO

Rando Échiré, qui peut se targuer d'être le club de randonnée comptant le plus d'adhérents dans les Deux-Sèvres, tiendra son assemblée générale ce 9 octobre. Josiane Rouger et Jean-François Lyonnet, coprésident de Rando Échiré nous en disent plus.

À quand remonte la création de l'association ?

Josiane Rouger et Jean-François Lyonnet : « L'association est née en 1994. Le 21 septembre dernier, 185 adhérents ont participé à une journée pour l'anniversaire des 30 ans du club, avec randonnées le matin et déjeuner à l'aire de détente à Échiré. A ce jour l'association compte 188 adhérents. »

Quelles sont les activités organisées de façon permanente et plus ponctuelle ?

« Chaque semaine, le club organise des randonnées de 8 à 10 km le mardi. Le mercredi est proposée une rando santé et le jeudi, les parcours peuvent aller de 10 à 12 km. Un lundi ou deux par mois une sortie d'une vingtaine de kilomètres à la journée est organisée et enfin chaque samedi matin, place à la marche nordique, avec quatre à cinq groupes de niveaux et des séjours à la semaine. »

Qu'est ce qui selon vous fait le succès de Rando Échiré ?

« Certainement la diversité des propositions de marche, avec la possibilité de tester une ou deux randonnées avant de s'engager. Et puis chaque sortie est encadrée par des animateurs formés, le tout dans la convivialité. En 2025 des séjours seront organisés dans l'Aubrac et dans le Médoc. »

Assemblée générale mercredi 9 octobre, à 20 h 30, salle La Baratte à Échiré. Infos sur le club sur le site de Rando Échiré : <https://randoechire.fr>