

LES RANDONNEES du **MERCREDI** SAISON 2025-2026

Parking Lionel Bénier à Echiré (derrière l'espace socio-culturel)

Le lieu de RdV du départ de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page randonnées de la semaine

Vous voulez des renseignements écrivez-nous, consultez notre site ou bien téléphonez à un animateur

Courriel : randoechire@gmail.com - Site internet www.randoechire.fr

En cas de vigilance Orange ou rouge par Météo France sur le département, toutes les sorties sont systématiquement annulées.

En cas d'indisponibilité d'un animateur ou en cas de mauvais temps, RANDO Echiré peut modifier son programme. Tout changement sera notifié sur notre site www.randoechire.fr

Votre référent pour le MERCREDI	<i>Vous voulez avoir une information sur une randonnée le référent est à votre disposition</i>	LYONNET Jean-François	Tel : 06.28.37.69.43
--	--	-----------------------	----------------------

LES ESSENTIELS : vous pouvez participer à nos randonnées tous les Mardis – Mercredis – Jeudis ou bien un à deux Lundis par mois toute la journée et à la Marche Nordique tous les Samedis matin .

Le **covoiturage** : le conducteur sera indemnisé par ses passagers à hauteur 1,50 € pour la couverture des frais engagés

PROGRAMME DE NOS RANDOS DU MERCREDI D'OCTOBRE 2025 à OCTOBRE 2026

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	COMMENTAIRES	Km approximatifs
mercredi	01 oct. 25	13h45	CHAMPDENIERS	J. JOGUET		4 à 6,5
mercredi	08 oct. 25	13h45	MAGNE LA REPENTIE	JF LYONNET		4 à 6,5
mercredi	15 oct. 25	13h45	ARDIN (LA MARBRIÈRE)	JF LYONNET		4 à 6,5
mercredi	22 oct. 25	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	4 à 6,5
mercredi	29 oct. 25	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	4 à 6,5
mercredi	05 nov. 25	13h45	AIFFRES	P. MAILLARD		4 à 6,5
mercredi	12 nov. 25	13h45	BOIS-RAGON	J. JOGUET		4 à 6,5
mercredi	19 nov. 25	13h45	SAINT- FLORENT	CLAUDE MARTIN		4 à 6,5
mercredi	26 nov. 25	13h45	GERMOND	JF LYONNET		4 à 6,5
mercredi	03 déc. 25	13h45	ST GELAIS	F.KOESLER		4 à 6,5
mercredi	10 déc. 25	13h45	ENVIRON D'ECHIRE	ALAIN MAMERT		4 à 6,5
mercredi	17 déc. 25	13h45	CHERVEUX	M.RENAUDON	POT FIN D'ANNÉE	4 à 6,5
mercredi	24 déc. 25	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	4 à 6,5
mercredi	31 déc. 25	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	4 à 6,5
mercredi	07 janv. 26	13h45	SURIN	JF LYONNET		5 à 6,5
mercredi	14 janv. 26	13h45	ROUVRE	CLAUDE MARTIN		5 à 6,5
mercredi	21 janv. 26	13h45	CHAURAY	J. JOGUET		5 à 6,5
mercredi	28 janv. 26	13h45	SAINT-LIGUAIRE	P. MAILLARD		5 à 6,5
mercredi	04 févr. 26	13h45	ST OUENNE	F.SABOUREAU		5 à 6,5
mercredi	11 févr. 26	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	5 à 6,5
mercredi	18 févr. 26	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	5 à 6,5
mercredi	25 févr. 26	13h45	GERMOND	JF LYONNET		5 à 6,5
mercredi	04 mars 26	13h45	CHERVEUX	F.KOESLER/M.RENAUDON		5 à 6,5
mercredi	11 mars 26	13h45	ST MAXIRE	JOËL MATHE		5 à 6,5
mercredi	18 mars 26	13h45	FERME DE CHEY	JF LYONNET		5 à 6,5
mercredi	25 mars 26	13h45	SCIECQ	P. MAILLARD		5 à 6,5
mercredi	01 avr. 26	13h45	CERZEAU	J. JOGUET		5 à 6,5
mercredi	08 avr. 26	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	5 à 6,5
mercredi	15 avr. 26	13h45	VACANCES	VACANCES	VACANCES	5 à 6,5
mercredi	22 avr. 26	13h45	MAGNE	YVES COIRIER		5 à 6,5
mercredi	29 avr. 26	13h45	ST GELAIS	F.KOESLER		5 à 6,5
mercredi	06 mai 26	13h45	ST FLORENT	JF LYONNET	SÉJOUR BRETAGNE	5 à 6,5
mercredi	13 mai 26	13h45	ST OUENNE	F.SABOUREAU		5 à 6,5
mercredi	20 mai 26	13h45	CHAVAGNE	CLAUDE MARTIN		5 à 6,5
mercredi	27 mai 26	13h45	COURS	J. JOGUET		5 à 6,5
mercredi	03 juin 26	13h45	AIGONNAY	DOMINIQUE TENDRON		5 à 6,5
mercredi	10 juin 26	13h45	SAINT LAURS	P. MAILLARD		5 à 6,5
mercredi	17 juin 26	13h45	BOUILLE COURDAULT	JF LYONNET		5 à 6,5
mercredi	24 juin 26	13h45	CHÂTEAU DES LOUPS	FABIENNE SABOUREAU	PIQUE-NIQUE FIN D'ANNÉE	5 à 6,5
mercredi	02 sept. 26	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	LYONNET JEAN-FRANÇOIS		5 à 6,5
mercredi	09 sept. 26	13h45	AIRIPT	J. JOGUET		5 à 6,5
mercredi	16 sept. 26	13h45	CHALUSSON	LYONNET JEAN-FRANÇOIS	SÉJOUR DORDOGNE	5 à 6,5
mercredi	23 sept. 26	13h45	ST GELAIS	F.KOESLER		5 à 6,5
mercredi	30 sept. 26	13h45	HERMITAIN	DOMINIQUE TENDRON		5 à 6,5
mercredi	07 oct. 26	13h45	VERRUYE	JF LYONNET		5 à 6,5
mercredi	14 oct. 26	13h45	CHAURAY	YVES COIRIER		5 à 6,5
mercredi	21 oct. 26	13h45	PRAILLES	P. MAILLARD		5 à 6,5
mercredi	28 oct. 26	13h45	LA CRÊCHE	J. JOGUET		5 à 6,5

L'EQUIPEMENT : Pour une sortie maximum d'une journée : Avoir de bonnes chaussures de marche qui enveloppent la cheville, des vêtements amples, éventuellement un vêtement de pluie, un sac à dos, une bouteille d'eau, fruits, fruits secs, barres énergétiques, etc...

PENDANT LA MARCHÉ : Respecter les règles de sécurité - Se désaltérer, ne pas s'écarter du groupe et signaler tous problèmes au(x) responsable(s). Le rythme est donné par l'animateur et c'est lui également qui fixe les pauses. On ne quittera pas le groupe sans le consentement d'un responsable de l'association qui vous conseillera sur l'itinéraire de repli.

CONSEILS PRATIQUES : Avoir dans son sac le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident