



LES RANDONNEES du **LUNDI SAISON 2025-2026**

Parking Lionel Bénier à Echiré (derrière l'espace socio-culturel)

Le lieu de RdV du départ de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page randonnées de la semaine

Vous voulez des renseignements écrivez-nous, consultez notre site ou bien téléphonez à un animateur

Courriel : randoechire@gmail.com - Site internet www.randoechire.fr

En cas de vigilance Orange ou rouge par Météo France sur le département, toutes les sorties sont systématiquement annulées.

En cas d'indisponibilité d'un animateur ou en cas de mauvais temps, RANDO Echiré peut modifier son programme. Tout changement sera notifié sur notre site www.randoechire.fr

| | | | |
|------------------------------|--|----------------|--------------------|
| Votre référent pour le LUNDI | <i>Vous voulez avoir une information sur une randonnée le référent est à votre disposition</i> | Josiane ROUGER | Tél 06.07.47.97.26 |
|------------------------------|--|----------------|--------------------|

LES ESSENTIELS : vous pouvez participer à nos randonnées tous les Mardis – Mercredis – Jeudis ou bien un à deux Lundis par mois toute la journée et à la Marche Nordique tous les Samedis matin

Le covoiturage : le conducteur sera indemnisé par ses passagers à hauteur 4,00 € le lundi pour la couverture des frais engagés

PROGRAMME DE NOS RANDOS DU **LUNDI** DE OCTOBRE 2025 à OCTOBRE 2026

| JOURS | DATES | Heure de départ | LIEU DES RANDONNEES | ANIMATEURS | COMMENTAIRES | Km approximatifs |
|-----------------|--------------|-----------------|-------------------------|---|----------------------------|------------------|
| LUNDI | 13 oct. 25 | 8h00 | VRILLÉ ARGENTON (79) | JPH M BILLARD/ P DUCOURET | | 23/24 |
| LUNDI | 03 nov. 25 | 8h00 | TOUCHE POUPART 79 | CHRISTIAN EHRET | | 23/24 |
| LUNDI | 01 déc. 25 | 8h00 | AZAY SUR THOUET | CAROLINE PICAU | | 23/24 |
| LUNDI | 19 janv. 26 | 8h00 | AUTOUR D'ECHIRÉ | JEAN PAUL LECUNUDER | PIQUE NIQUE SALLE MÉLUSINE | 23/24 |
| LUNDI | 02 févr. 26 | 8h00 | MÉNIGOUTE 79 | ALAIN MAMERS | | 23/24 |
| LUNDI | 02 mars 26 | 8h00 | CHATAIGNERAIE 85 | PHILIPPE RAUD | | 23/24 |
| LUNDI | 23 mars 26 | 8H00 | MELLOIS 79 | M ET JEAN PH BILLARD | | 23/24 |
| LUNDI | 13 avr. 26 | 8h00 | MERVENT FAYMOREAU | DIDIER ROMAGNY | | 23/24 |
| LUNDI | 27 avr. 26 | 8H00 | VENDÉE 85 | JACKY AUBINEAU | | 23/24 |
| LUNDI | 11 mai 26 | 8H00 | NANTEUIL LES VALLÉES 16 | JEFF LYONNET | | 23/24 |
| LUNDI | 15 juin 26 | 8H00 | CHERVEUX 79 | JEFF LYONNET | GRILLADES FIN D'ANNÉE | 23/24 |
| Juillet et Août | TREVE | | | | | |
| LUNDI | 07 sept. 26 | 8h00 | SUD 2 SÈVRES 79 | ANDRÉ ET NICOLE VOIX / PATRICE DUCOURET | | 23/24 |
| LUNDI | 28 sept. 26 | 8h00 | PORT D 'ENVAUX 17 | CHRISTIAN EHRET | | 23/24 |
| LUNDI | 19 oct. 26 | 8h00 | SAINT PAUL EN GÂTINE 79 | MICHEL LEVEL | | 23/24 |

L'EQUIPEMENT : Pour une sortie maximum d'une journée : Avoir de bonnes chaussures de marche qui enveloppent la cheville, des vêtements amples, éventuellement un vêtement de pluie, un sac à dos, une bouteille d'eau, fruits, fruits secs, barres énergétiques, etc...

PENDANT LA MARCHÉ : Respecter les règles de sécurité - Se désaltérer, ne pas s'écarter du groupe et signaler tous problèmes au(x) responsable(s). Le rythme est donné par l'animateur et c'est lui également qui fixe les pauses. On ne quittera pas le groupe sans le consentement d'un responsable de l'association qui vous conseillera sur l'itinéraire de repli.

CONSEILS PRATIQUES : Avoir dans son sac le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident