



## LES RANDONNEES CARITATIVES SAISON 2025-2026

### Parking Lionel Bénier à Echiré (derrière l'espace socio-culturel)

Le lieu de RdV du départ de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site [randoechire.fr](http://randoechire.fr) en page randonnées de la semaine

Vous voulez des renseignements écrivez-nous, consultez notre site ou bien téléphonez à un animateur

Courriel : [randoechire@gmail.com](mailto:randoechire@gmail.com) - Site internet [www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr)

En cas de vigilance Orange ou rouge par Météo France sur le département, toutes les sorties sont systématiquement annulées.

En cas d'indisponibilité d'un animateur ou en cas de mauvais temps, RANDO Echiré peut modifier son programme. Tout changement sera notifié sur notre site [www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr)

Vos référents pour les randos Caricatives	<i>Vous voulez avoir une information sur une randonnée le référent est à votre disposition</i>	Alain Mamert et Marcel BAUDOUIN (Responsable adjoint)	Tél 06.28.97.57.26 / 06 70 40 17 72
---	--	---	-------------------------------------

**LES ESSENTIELS : vous pouvez participer à nos randonnées tous les Mardis – Mercredis – Jeudis ou bien un à deux Lundis par mois toute la journée et à la Marche Nordique tous les Samedis matin**

## PROGRAMME DES RANDONNEES CARITATIVES SAISON 2025 -2026

JOURS	DATES	Heure de départ	RANDONNEES AUTOUR D' ECHIRE	ANIMATEURS	COMMENTAIRES	Km approximatifs
DIMANCHE	dim. 12 oct. 25	9h00	Secours Populaire avec le centre de Niort etd'Echiré	A MAMERT - M BAUDOUIN – Y COIRIER	Inscription à 8h30 et départ à 9h00 de la salle des sports d'ECHIRE	9
DIMANCHE	dim. 7 déc. 25	9h00	RANDO TELETHON	A MAMERT - M BAUDOUIN – Y COIRIER	(à confirmer)	9
DIMANCHE	dim. 8 mars 26	9h00	RANDO CARITATIVE au profit de la LIGUE CONTRE LE CANCER	A MAMERT - M BAUDOUIN – Y COIRIER	Inscription à partir de 8h30 & Départ Salle des Sports à ECHIRE	9
DIMANCHE	dim. 12 avr. 26	9h00	RANDO CARITATIVE AU PROFIT DES RESTOS DU CŒUR	A MAMERT - M BAUDOUIN – Y COIRIER	(à confirmer)	9
DIMANCHE	septembre 26	9h00	RANDO SOLID'ELLES POUR L'EPILEPSIE	A MAMERT - M BAUDOUIN – Y COIRIER	(à confirmer)	9

**L'EQUIPEMENT :** Pour une sortie maximum d'une journée : Avoir de bonnes chaussures de marche qui enveloppent la cheville, des vêtements amples, éventuellement un vêtement de pluie, un sac à dos, une bouteille d'eau, fruits, fruits secs, barres énergétiques, etc...

**PENDANT LA MARCHÉ :** Respecter les règles de sécurité - Se désaltérer, ne pas s'écarter du groupe et signaler tous problèmes au(x) responsable(s). Le rythme est donné par l'animateur et c'est lui également qui fixe les pauses. On ne quittera pas le groupe sans le consentement d'un responsable de l'association qui vous conseillera sur l'itinéraire de repli.

**CONSEILS PRATIQUES :** Avoir dans son sac le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident

Pédestre ([www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

Association bénéficiaire de l'extension tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de la randonnée Pédestre ([www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))